

Opět jsme si udělali na sebe čas, sluníčko nám uvařilo polévku a orel zamával křídlem

Tisková zpráva o dalším z řady výletu, pořádaném sdruženími Čas pro sebe o.s. a RC Studánka o.s. v rámci projektu „Udělejme si na sebe čas“ v termínu 29.7. - 4.8.2012

Čas pro sebe o.s. a RC Studánka o.s. uspořádali další z řady tematických výletů pro rodiny v rámci společného projektu „Udělejme si na sebe čas“. Po předchozích dvoudenních výletech za poznáním historie a krásy naší země jsme se tentokrát vypravili nad řeku Sázavu a poté k Vltavě na celý týden.

Nejdříve jsme navštívili gotický hrad Český Šternberk, který dodnes obývají potomci někdejšího zakladatele Zdeslava ze Šternbergu. Na hradě byla otevřena výstava Babiččiny kočárky, kterou si užili nejen děti, ale i rodiče, kteří zavzpomínali.

Další zastávka město Sázava je spjata především s životem českého patrona sv. Prokopa. Navštívili jsme Sázavský klášter, poté se vydali malebným údolím řeky Sázavy kolem rybníčků s lekníny až na Sázavský ostrov. Cestou zpět jsme se podívali na rodný dům Jiřího Voskovce a naučnou stezku Votočnice s chráněnou drobnou florou a faunou. Dle legendy se tu prý otáčel sv. Prokop s čertem, když oral čertovu brázdou.

Další ze zastávek již byla Zeměnka, první a prozatím jediná stavba tohoto druhu v ČR, severní, jižní, východní a střední Evropě. Jde o velmi diskutovanou stavbu pana architekta Michaela Reynoldse. Všechny včetně dětí nás uchvátila, nejen stavba samotná, ale i Margarita s Martinem zakladatelé o.s. Zeměloď. Do povědomí se o.s. dostalo především díky panu Ebenovi a panu Duškovi, kteří jej výrazně podporují. O co vlastně jde? Jedná se o dům, který je absolutně soběstačný a ekologický. Například voda je použita hned 5x. Nejdříve je svedena dešťová voda ze střechy přes čističku do rezervoáru (zde je konstantní teplota a tma proto se nemnoží bakterie). 1 - vodou pijeme. 2 - myjeme s ní nádobí a sebe. 3 - všechna takto použitá voda je poté svedena do skleníku, vyživuje rostliny a současně se pročistí. 4 - na konci je ke dnu svedena roura, ze které je voda opět čerpána solárním čerpadlem tentokrát na spláchnutí záchodu. 5 - odtud díky důmyslnému systému, teče ven a zalévá rostliny okolo domu. Zajímavá je i tím, že k její stavbě se používají i odpadní suroviny (pneumatiky, plechovky..). Skleněné lahve, které jsou také součástí stavebního materiálu domu, vytvářejí nádherné barevné mozaiky a světelné efekty.

Děti Margarita uchvátila speciální prohlídkou, při které jim dokonce zamával orel, který má nedaleko Zeměnky hnízdo. Poté uvařili společně polévku v solární troubě jen za pomoci sluníčka, které nám ten den krásně svítilo. **Tišnov navíc získal celorepublikový a téměř celoevropský primát. Děti, které se výletu účastnily, byli historicky první děti, které v Zeměnce spali.** O Zeměnce a nádherném údolí řeky Sázavy by se dalo vyprávět ještě dlouho.

Pojďme tedy dál od Sázavy k Vltavě, nejdelší řece v ČR. Zde nás čekala cesta korunami stromů u přehrady Lipno a poté plavba po řece Vltavě, pod vedením instruktora vodní turistiky, přes Rožmberk nad Vltavou, až do Českého Krumlova. Tento architektonický skvost zapsaný na Světovém seznamu kulturního dědictví UNESCO není třeba představovat. Jen se zmíním o novince, kterou je zrcadlový labyrint s největším počtem zrcadel v Evropě. Přesto, že někteří zažili krásný pocit vodáků poprvé, zvládli všichni vodu na výbornou. Rádi bychom poděkovali, TOM Kasiopea Brno za zapůjčení lodí za symbolickou cenu.

Příště pojedeme do okolí Landštejna. Svezeme se parním vlakem, zažijeme atmosféru Staroměstských slavností a vytvoříme si vlastní keramiku v Maříži. Více o termínech a akcích Čas pro sebe o.s. najdete na nástěnce vedle Ekoporadny Tišnov a do budoucna na stránkách www.casprosebe.webnode.cz.

Čas pro sebe o.s. je otevřené sdružení, které všestranně podporuje rozvoj zdravého životního stylu. Jde především o pomoc, najít rovnováhu mezi jednotlivými rolemi, práce, rodina, přátelé, hobby

atd. Za tímto účelem pořádáme semináře a akce ve spolupráci s ostatními sdruženími a propojujeme je navzájem.

Více informací podá

Bc. Michaela Nečasová

Statutární zástupce Čas pro sebe o.s.

m.necas@centrum.cz

tel. 603 142 391

www.casprosebe.webnode.cz